

L'autore ritrova in anteprima il pubblico della sua città

Leonardo Mendolicchio presenta "Fragili"

È uno dei più autorevoli esperti di disturbo del comportamento alimentare, direttore dell'Istituto Auxologico Italiano, ospite in qualità di psichiatra e psicoanalista nei principali format televisivi di cronaca e attualità. Ed è, soprattutto, figlio di questo territorio: Leonardo Mendolicchio ritrova in anteprima il pubblico della sua città, in occasione del suo nuovo lavoro editoriale, fresco di pubblicazione. Domenica 29 ottobre, alle ore 18.30, l'autore presenta il libro *Fragili*. I nostri figli, generazione tradita (Solferino, 2023) negli spazi della libreria Ubik di Foggia. Oggi, invece, dalle ore 10, Leonardo Mendolicchio sarà ospite dell'Ordine dei Medici di Foggia, in un incontro

di taglio scientifico incentrato sui temi del suo ultimo libro.

Fragili. I nostri figli, generazione tradita (Solferino, ottobre 2023). Nel trauma della recente pandemia siamo stati travolti da un inatteso e inquietante fenomeno che ha turbato medici e terapeuti,

che ha reso difficili i giorni di molte famiglie e che ha messo in crisi il sistema delle cure della neuropsichiatria infantile e giovanile. Un fenomeno strisciante che dall'estate del 2020 ha iniziato a manifestare la sua presenza come un'onda che faceva sbattere sulla porta delle nostre case un crescendo di preoccupazioni e che ha presto mostrato il suo vero volto. Migliaia di famiglie portavano con loro un profondo bisogno di aiuto a causa di figli che stavano soffrendo, e che non riuscivano più a nascondere i segni di quell'indicibile travaglio interiore: ripetuti tagli inflitti da pratiche di autolesionismo inarrestabili, fughe reiterate dalla scuola, forme di anoressia acute e

gravissime, nonché cupezza depressiva contraddistinta da idee di morte angosianti. Mentre gli ospedali si riempivano di malati di Covid, le scuole si svuotavano e si accumulavano le liste d'attesa per i pochi reparti di neuropsichiatria infantile presenti in

Italia, i medici al loro interno ascoltavano le richieste di aiuto esplicite dei familiari adulti coinvolti, e quelle molto spesso mute dei loro figli.

Tra di loro, l'autore di questo saggio illuminante e carico di umanità e insieme di competenza, che per la prima volta affronta quella che è una vera e propria emergenza ancora in corso per buona parte delle famiglie italiane, il buco nero che ha rischiato (e anco-

ra rischia) di inghiottire una intera generazione di adolescenti e preadolescenti. Per tutti loro, per tutti noi, finalmente un libro chiaro e attendibile, delicato e utile, scritto da uno degli psicoterapeuti dell'età evolutiva più noti in Italia.

Leonardo Mendolicchio.
Medico psichiatra psicoa-

nalista, è membro della scuola lacaniana di psicoanalisi e dell'Associazione mondiale di psicoanalisi. Dirige due reparti per la riabilitazione e la cura dei disturbi alimentari e obesità (Riab. Adulti e Auxologia) dell'Istituto Auxologico Italiano. Supervisore scientifico della docuserie tv *Fame d'amore* in onda su Rai 3, è spesso chiamato in programmi televisivi e radiofonici a contribuire al dibattito su temi legati al disagio psichiatrico e psicologico. Ha già pubblicato *Bisogna pur mangiare* (2017), *Prima di aprire bocca* (2018), *Il peso dell'amore* (2021). È founder del progetto *Food For Mind* (www.foodmind.it).

Domenica 29 ottobre,
ore 18.30, negli
spazi della libreria
Ubik di Foggia

