

Per approfondire

Data Stampa 4269-Data Stampa 4269

Data Stampa 4269-Data Stampa 4269

«Diventerai un uomo». Oltre il mito della virilità

«**M**atteo, quindici anni, arriva in studio con il desiderio di smettere di essere un uomo imprigionato in un modello culturale che lo vuole forte e performante, mentre lui vuole essere "morbido", sentirsi leggero, libero dalle aspettative e giudizi degli altri, felice di poter essere se stesso». Lo psichiatra e psicoanalista **Leonardo Mendolicchio**, nel suo nuovo saggio, racconta diverse storie di maschi adolescenti imprigionati nelle loro armature, soffocati da pressioni esterne che li vorrebbero costantemente forti e performanti e indaga su che cosa significhi essere maschio oggi. «Il re è nudo, sì. Ma il re siamo noi. Allora forse è il momento di spogliarci dei ruoli, dei miti, dei modelli. E di cominciare a raccontarci davvero» spiega l'esperto che propone un modello educativo nuovo per poter cambiare lo sguardo sui ragazzi, che permetta di osservarli senza aspettative, giudizio e li valorizzi per chi sono davvero. «La verità è che non dobbiamo più chiedere ai nostri figli di essere *veri uomini*. Dobbiamo aiutarli a diventare *umani veri*», dice Mendolicchio.

C.B.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



**Diventerai
uomo**
L. Mendolicchio
Mondadori;
p. 156; €18.50;
Esce il 27/01